



MENU' ESTIVO

Sez. SECONDARIA – Anno Scolastico 2021-2022



I SETTIMANA

LUNEDÌ

Sedani al pomodoro e basilico
Arista al forno
Spinaci* all'agro
Frutta di stagione
Pane



MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano
Frittata semplice
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano
Mozzarella
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Pasta alla checca
Pollo al forno
Patate arrosto
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Mezze penne al tonno
Bastoncini di pesce*
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

*prodotto surgelato

II SETTIMANA

LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico
Prosciutto cotto
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Insalata di Riso (piselli*, mais, tonno)
Hamburger al pomodoro
Spinaci* ripassati
Frutta di stagione
Pane



MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano
Frittata semplice
Carotina* baby
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane*
Quick
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Riso e piselli*
Merluzzo* alla livornese
Zucchine* trifolate
Frutta di stagione
Pane

III SETTIMANA

LUNEDÌ

Penne burro e parmig.
Cotoletta di legumi panata
Fagiolini* all'agro
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Sedani alla amatriciana
Mozzarella
Insalata Verde*
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Farfalle al pomodoro
Pollo al forno
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Fusilli al pesto
Arrosto* di tacchino freddo
Insalata di pomodori
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Risotto allo zafferano
Filetto di limanda* all'olio
Bieta* all'agro
Frutta di stagione
Pane



IV SETTIMANA

LUNEDÌ

Farfalle al pomodoro e melanzane
Quick
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Risotto al latte
Polpette in salsa
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro
Affettato di tacchino
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta
Frittata semplice
Piselli* all'olio
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Fusilli Burro e parmig
Hamb. Di merluzzo* salsa citronette
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

VIVENDA S.p.A.

Sede Enogastronomica Servizio dietetico aziendale

00173 - ROMA

P. IVA/C.F. 07864721001