



MENU' ESTIVO PATROCINIO S GIUSEPPE

Sez. SECONDARIA I GRADO – Anno Scolastico 2020-2021



I SETTIMANA

LUNEDÌ

Mezze penne al pomodoro e basilico
Arista al forno
Spinaci* all'agro
Cuor di mela
Pane



MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano
Frittata semplice
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano
Mozzarella
Insalata di fagiolini*
Gelato
Pane

GIOVEDÌ

Cous-Cous di verdure*
Pollo al forno
Patate arrosto
Succo di frutta
Pane

VENERDÌ

Mezze penne al tonno
Bastoncini di pesce*
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

*prodotto surgelato

II SETTIMANA

LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico
Prosciutto cotto
Insalata verde
Succo di frutta
Pane

MARTEDÌ

Insalata di Riso
Hamburger al pomodoro
Spinaci* ripassati
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano
Frittata semplice
Carotina* baby
Crostatina
Pane

GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane*
Quick
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Riso e piselli*
Cotoletta di mare*
Zucchine* trifolate
Cuor di mela
Pane



III SETTIMANA

LUNEDÌ

Penne burro e parmig.
Cotoletta di legumi panata
Fagiolini* all'agro
Gelato
Pane

MARTEDÌ

Sedani alla amatriciana
Mozzarella
Insalata Verde
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Farfalle al pomodoro
Pollo al forno
Patate al forno
Cuor di mela
Pane

GIOVEDÌ

Fusilli al pesto
Arrosto* di tacchino freddo
Insalata di pomodori
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Risotto allo zafferano
Nuggets di pesce*
Bieta* all'agro
Crostatina
Pane



IV SETTIMANA

LUNEDÌ

Farfalle al pomodoro e melanzane
Quick
Carote julienne
Crostatina
Pane

MARTEDÌ

Risotto al latte
Polpette in salsa
Spinaci* all'olio
Succo di frutta
Pane

MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta
Frittata semplice
Piselli* all'olio
Cuor di mela
Pane

VENERDÌ

Fusilli Burro e parmig
Fetta del mariano*
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

VIVENDA S.p.A.
Sede Leg./Amm.: Via F. Antolisei, 25
00172 ROMA
P.IVA/C.F. 07864721001