



# MENU' ESTIVO ISTITUTO PATROCINIO S GIUSEPPE

## Sez. PRIMARIA – Anno Scolastico 2020-2021



### I SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Mezze penne al pomodoro e basilico  
Arista al forno  
Spinaci\* all'agro  
Cuor di mela  
Pane



#### MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano  
Mozzarella  
Insalata di fagiolini\*  
Gelato  
Pane

#### GIOVEDÌ

Cous-Cous di verdure\*  
Pollo al forno  
Patate arrosto  
Succo di frutta  
Pane

#### VENERDÌ

Mezze penne al tonno  
Bastoncini\* di pesce  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

### II SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Succo di frutta  
Pane

#### MARTEDÌ

Insalata di Riso  
Hamburger al pomodoro  
Spinaci\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane



#### MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carotina\* baby  
Crostatina  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane\*  
Quick  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Riso e piselli\*  
Cotoletta\* di mare  
Zucchine\* trifolate  
Cuor di mela  
Pane

### III SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Penne burro e parmig.  
Cotoletta di legumi panata  
Fagiolini\* all'agro  
Gelato  
Pane

#### MARTEDÌ

Sedani alla amatriciana  
Mozzarella  
Insalata Verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Farfalle al pomodoro  
Pollo al forno  
Patate al forno  
Cuor di mela  
Pane

#### GIOVEDÌ

Fusilli al pesto  
Arrosto\* di tacchino freddo  
Insalata di pomodori  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto allo zafferano  
Nuggets\* di pesce  
Bieta\* all'agro  
Crostatina  
Pane



### IV SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Farfalle al pomodoro e melanzane  
Quick  
Carote julienne  
Crostatina  
Pane

#### MARTEDÌ

Risotto al latte  
Polpette in salsa  
Spinaci\* all'olio  
Succo di frutta  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta  
Frittata semplice  
Piselli\* all'olio  
Cuor di mela  
Pane

#### VENERDÌ

Fusilli Burro e parmig  
Fetta\* del marinaio  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato

VIVENDA SpA  
Sede Leg./Amm.: Via F. Antolisci, 25  
00178 ROMA  
concordato con il gestore  
P.IVA/C.P. 07864721001